



Jahresplan 2022

Datum	Ereignis	Start	Wo
<u>Januar 2022</u>			
14.01.2022	Informationen - Jahresplan, neue Räume, etc.	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
28.01.2022	Angelika Müller spricht: "Einstieg zum Pflegegrad"	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>Februar 2022</u>			
25.02.2022	Karnevals Feier	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>März 2022</u>			
11.03.2022	Home Instead stellt sich vor	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
25.03.2022	BIG Therapie Jenny Wittenstein	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>April 2022</u>			
08.04.2022	Rega Prestige Gesundes schlafen	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
22.04.2022	Osterfeier	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>Mai 2022</u>			
13.05.2022	Landhaus Küche Ernährungsberatung	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
27.05.2022	Hilfsmittel bei Parkinson Fa. Rahm	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>Juni 2022</u>			
10.06.2022		14:30	Jugendzentrum Sonnborn
12.06.2022	Spargel Essen	12:00	Haus Sondermann
24.06.2022		14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>Juli 2022</u>			
05.07.2022	Bad Füssing bis 13.07.2022		Bad Füssing
<u>August 2022</u>			
12.08.2022	Daniel De Paola Lesung	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
26.08.2022		14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>September 2022</u>			
09.09.2022	Home Instead stellt sich vor	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
23.09.2022	Demenz Vortrag	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>Oktober 2022</u>			
14.10.2022		14:30	Jugendzentrum Sonnborn
23.10.2022	Reibekuchen essen	12:00	Haus Sondermann
28.10.2022	BIG Therapie Jenny Wittenstein	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>November 2022</u>			
11.11.2022		14:30	Jugendzentrum Sonnborn
25.11.2022		14:30	Jugendzentrum Sonnborn
<u>Dezember 2022</u>			
09.12.2022	Weihnachtsfeier	13:00	Jugendzentrum Sonnborn

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit anschließendem Programm (siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).

Unsere Treffen finden

**im Jugendzentrum Sonnborn
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

vorhanden! Parkplätze sind

**Folgende
Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753